༄༅། །ལ ཉྫ ཝ རྟུ ལི པི མ ཏི ཧྲ ཡུ ཝ ཤི ས ཏྲ ནྟྲ ས ཝི ཛ ཧྲ ར། །

༄༅། །ལཉྫ་དང་ཝརྟུའི་བྲི་མོ་ཨཀྵ་རའི་འཕྲེང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས་བསྒྲིགས།

དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོས་བྲིས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །ཡ ཧྰཿ ལྷཱ་ཕྲ ཧུ སྭ མ ཏེ ཧྲ ཡཱ བ ཡི མ ཏྲ ཏྭ མ བི ཛ ཏྲ ར། །

༄༅། །ཡ་ཧྐ་དང་ཕྲ་ཧུ་རི་བྲི་མོ་ཨ་ཕྲ་པའི་འཕྲེང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས་བསྒྲིགས།

དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོས་བྲིས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目（CIP）数据

梵文字帖 / 官却加措著. -- 兰州 ：甘肃民族出版社，2010.12

ISBN 978-7-5421-0195-2

Ⅰ. ①梵… Ⅱ. ①官… Ⅲ. ①梵语 - 文字 - 法帖 Ⅳ. ①J293

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 245224 号

书　　名：**梵文字帖**
作　　者：官却加措　著
责任编辑：周甲克　扬忠仁青
封面设计：扬忠仁青
出　　版：甘肃民族出版社(730030　兰州市南滨河东路 520 号)
发　　行：甘肃民族出版社发行部(730030　兰州市南滨河东路 520 号)
印　　刷：天水新华印刷厂
开　　本：787 毫米×1092 毫米　1/16　印张：7.25
版　　次：1993 年 8 月第 1 版　2011 年 3 月第 2 次印刷
印　　数：3 441~7 440
书　　号：ISBN 978-7-5421-0195-2
定　　价：20.00 元(民文)

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无字现象，可直接与本社联系调换。
邮编：730030　地址：兰州市南滨河东路 520 号　网址：http://www.gansumz.com
投稿邮箱：liuxinlian@yahoo.com.cn
发行部：葛慧　联系电话：0931-8773271(传真)E-mail：gsmzgehui3271@tom.com

༄༅། །ཕྱིན་སྦྱོར་མཉམ་པའི་བྲི་ཆ་ལས།
ཡི་གེ་བརྩུབ་འཕྲིང་ལྡན་པ་སྒྲོ་གྲམ་རྩ་ཅིག་སྒོ་ཀྲེ་རེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།། ཁྱེ་བྲག་བརྒྱ་བརྒྱུད་པ་འདོད་འཇོ་ཞེས་པའི་ཕྲ་སྦྲགས་མཛེས་པར་བཅིངས་པའོ། །

ཨོཾ་ ཧྲཱུྃ་ ཛཾ་ ཛྙ་ ར་ ཡ་ ཀ་ ཀྲཱིཿ ས་ ཧཱུཿ ཨི་ ཀ་ སྐྲ་ སྐྲ་ ཧི་ ཡུ་ ཧྲི་ བྷ་ ཀྲི་ ཧཱུཿ

།བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་འཇིགས་མེད་སྨྲ་བའི་དབང་། །

ཡཱ་ ཛྙ་ མཉྫུ་ ཛྙ་ ག་ ཏ་ པ་ ཚ་ སྦེ་ ཀཿ ཡུ་ ཞེ་ ཏ་ ཧ་ མ་ སྒུ་ ཧྲཱཾ་ མི་ ཧྲེ་ ཛྙེ་ །།

ཐུབ་བསྟན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་པུ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །

༄༅། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་གཞོལ་བའི་སྐུལ་བ་ལྡན། །བཟང་པོའི་ལས་ལ་འབད་པའི་…
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་རབ་སྤྲོ་བའི། །བཤེས་གཉེན་གང་དེའི་…
བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དྲན། །སྲུ་མ་རྩོན་གནས་ནས་རྟག་ཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རིམ་སྤྲོལ་སྤྲིད་པའི་
ཉིན་བྱེད་གཟུགས་བཟང་པོས། །གངས་ལྗོངས་འདི་རུ་སྣང་བས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིང་། །བཀའ་དྲིན་…
མཚུངས་མེད་མེས་པོའི་ཐུགས་སྤྲོ་ལ་གང་། །ཆོས་སྲིད་ཟུང་དང་སྦྲེལ་བ་རིང་མོའི་རྒྱུན། །དུས་ཀྱི་དབང་
གྱུར་ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྐད། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །བསྐྱངས་པའི་…
སྨྱུ་གུ་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་དུ་སྤྲོ་ལ། །

དེ་ཡང་། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །རྟག་ཞི་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་དང་། ཡི་གེ་ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་ཡིས་བཀོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ངེས་དྲངས། །ཞེས་

པ་ལྷུར། སཾ་སྐྲི་ཏ་སྟེ་ལྷའི་ཡི་གེ་ལཉྪ་ཞེ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་...
འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་སྔ་བའི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་གྲས་ཡིན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བཀའ་དྲིན་...
མཚུངས་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མེས་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་...
ཊ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ལཉྪ་དང་ཝརྟུ་རང་དཔེ་བྲིས་ཏེ་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་པ་ནས་
བཟུང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་མོའི་ནང་དུ་སྔོན་བྱོན་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལཉྪ་
དང་ཝརྟུ་ལ་སྦྱངས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་གཟུངས་སྔགས་སོགས་ལ་ཕན་སྦྱར་གྱིས་འབྲི་ག་ཤིས་
བོད་ཡུལ་དུ་སཾ་སྐྲི་ཏའི་ཡི་གེ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་
སྲིད་རིག་གནས་གང་ཅིའི་ཕྱོགས་སུ་ལཉྪ་དང་ཝརྟུ་འབྲི་བའི་སྲོལ་སྤེལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་...
གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དཔེར་ན་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ལྷ་ཁང་དང་འདུ་ཁང་ལ་གཟུངས་སྔགས་

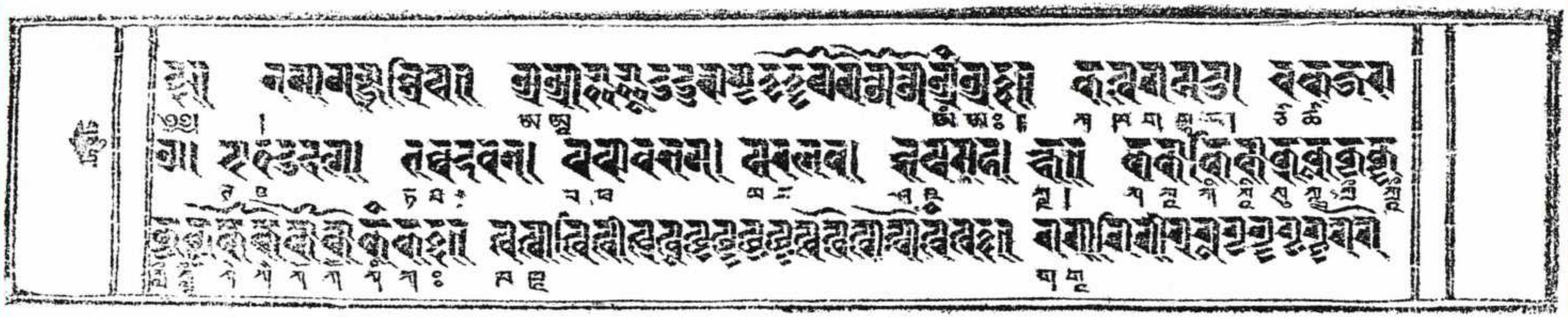
རྣམས་ལ་ལཉྪའི་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་དབུར་ལན་····
འཕྲར་བོད་ཡིག་སུམ་ཕབ་ཀྱིས་མཆོད་བརྗོད་དང་ཞིས་ཚིག་སོགས་བྲིས་ཡོད་པ་གངས་གང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་
པ་དེ་བཞིན་ལགས།

དུས་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཉམས་ཆག་གང་མང་བྱུང་བས་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་····
ལཉྪ་དང་ཝརྟུ་རི་མོ་ལྟར་གང་བབས་མགྲིས་འབྲི་བ་ལས་ཚད་ལྡན་གྱི་བྲི་རྒྱུ་མེད་པ་སོགས་ཡིད་སྐྱོ་བའི་རྐྱེལ
དེ་ལ་དམིགས་ནས། ~ གོངས་སྐྱབས་མགོན་ ~ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རྗེ་བློ་བཟང་·····
འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དབུ་མཛད་པའི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭའི་འགོ་ཁྲིད་···
ལས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་རབ་ལེགས་སྐྱེས་པ་དང་རྗེས་སོར་སློབ་གྲྭའི་··
སློབ་རིམ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐོང་ཆེད། ལཉྪ་དང་ཝརྟུའི་ཕྱི་མོ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་མི་ཆོག་སྐྱི··

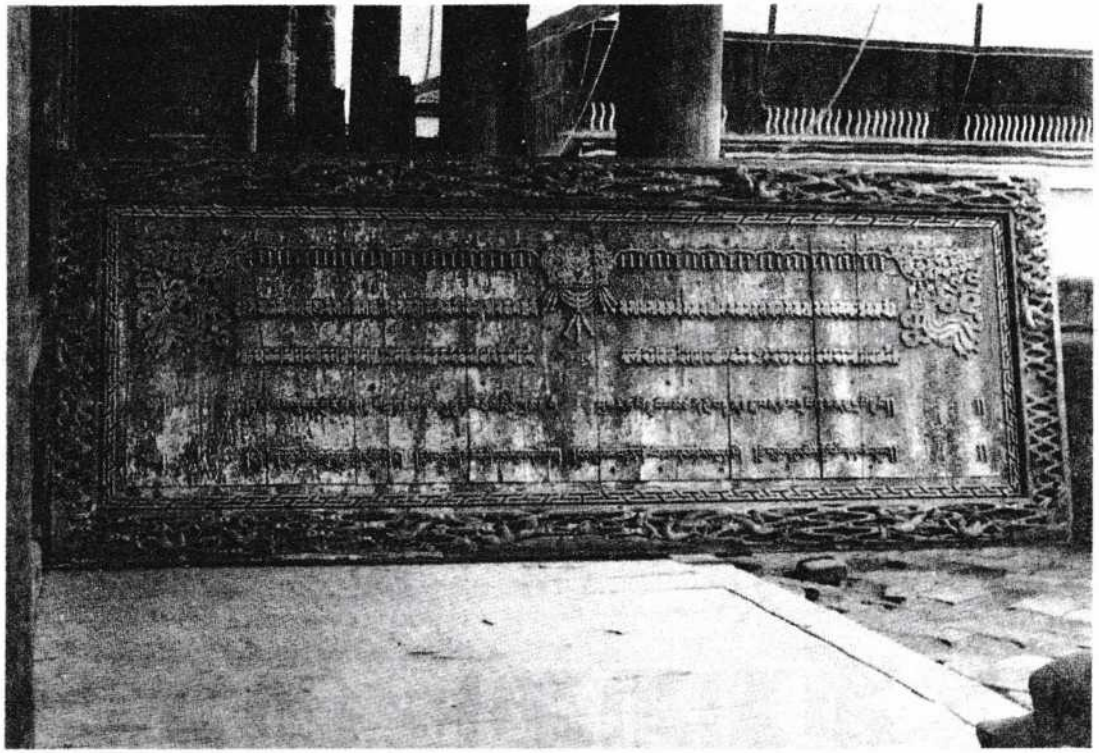
ཐོས་བླངས་ཏེ། ལྷ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དཔར་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཕྱག་རིས་ཟ་ཤུས་མ་དང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བྲིས་རྣམས་གཞིར་བཟུང་། །བྲིད་རྒྱུན་དམ་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱང་
བྲིས་ཏེ། ཕྱུངས་གསལ་དང་མཚན་ལྡུགས། གཟུངས་ལྡུགས་སོགས་བཀོད་པའི་མ་ཕྱི་ལགས།།



ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱག་བྲིས།



ལྷ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་པཎྜི་ཏའི་མ་ཕྱི་དཔང་པོ་རྡོ་བའི་ཕྱག་བྲིས་བཀུས་མ།



དཔའ་རིས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས།

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་ཧ་ས་བཛྲ་ཡ།།

ཨ ཨཱ ཨི ཨཱི ཨུ ཨཱུ རྀ རཱྀ ལྀ ལཱྀ ཨེ ཨཻ ཨོ ཨཽ ཨཾ

ཨཿ།། ཀ ཁ ག གྷ ང། ཙ ཚ ཛ ཛྷ ཉ།

ཙ ཚ ཛ ཛྷ ཉ། ཏ ཐ ད དྷ ན། པ ཕ བ

བྷ མ། ཡ ར ལ ཝ། ཤ ཥ ས ཧ། ཀྵ།།

ཀ ཀཱ ཀི ཀཱི ཀུ ཀཱུ ཀྲྀ ཀཷ ཀླྀ ཀླཱྀ ཀེ ཀཻ ཀོ ཀཽ



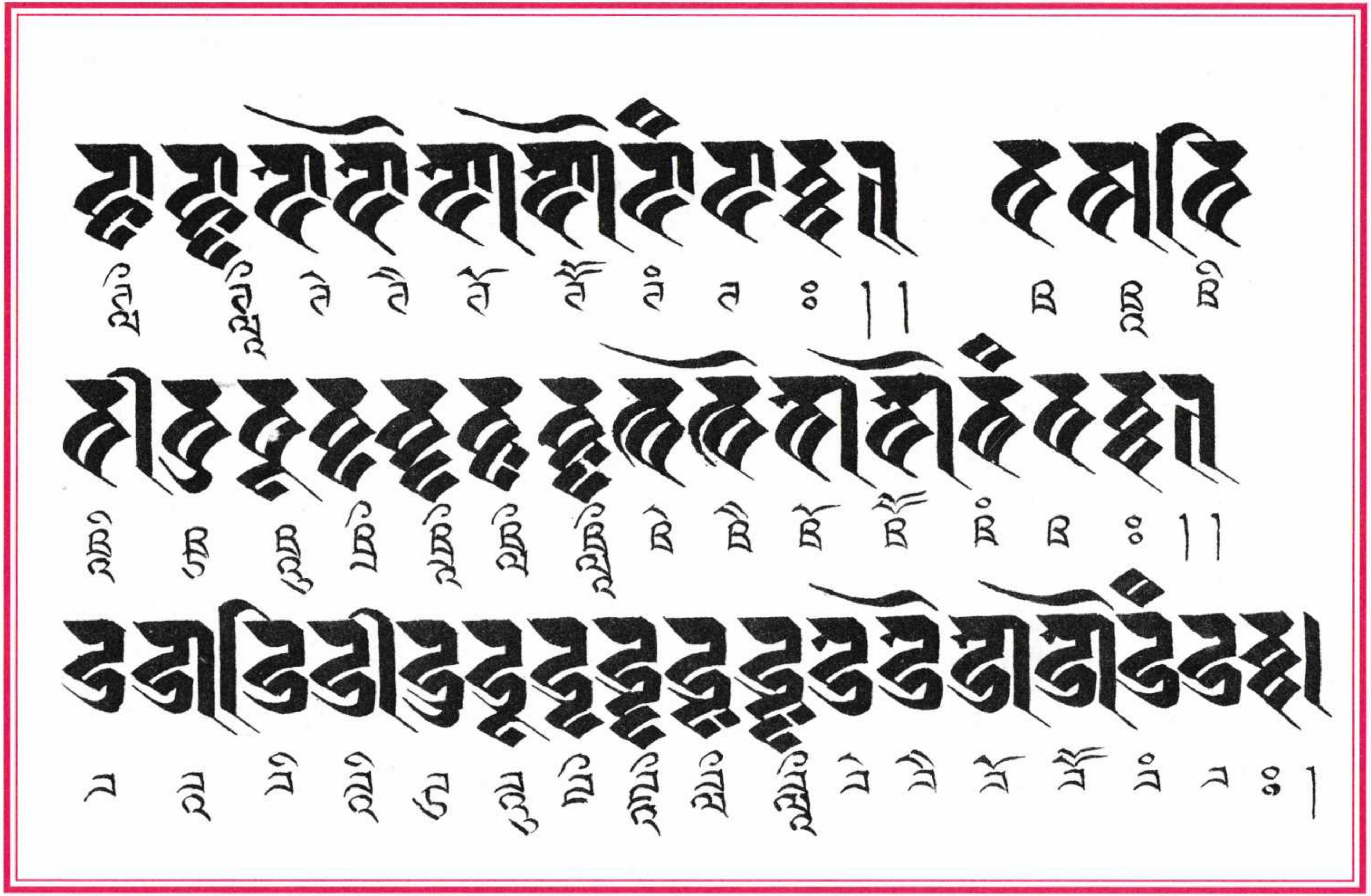
ཋཱི ཋུ ཋཱུ ཋྲྀ ཋཷ ཋླྀ ཋཹ ཋེ ཋཻ ཋོ ཋཽ ཋཾ ཋཿ །།

ཌ ཌཱ ཌི ཌཱི ཌུ ཌཱུ ཌྲྀ ཌཷ ཌླྀ ཌཹ ཌེ ཌཻ ཌོ ཌཽ

ཌཾ ཌཿ །། ཌྷ ཌྷཱ ཌྷི ཌྷཱི ཌྷུ ཌྷཱུ ཌྷྲྀ ཌྷཷ ཌྷླྀ ཌྷཹ ཌྷེ ཌྷཻ ཌྷོ






ཀྲྀ ཀཷ ཀེ ཀཻ ཀོ ཀཽ ཀཾ ཀ ཿ ། ཁ ཁཱ ཁི
ཁཱི ཁུ ཁཱུ ཁྲྀ ཁཷ ཁླྀ ཁཹ ཁེ ཁཻ ཁོ ཁཽ ཁཾ ཁ ཿ །
ག གཱ གི གཱི གུ གཱུ གྲྀ གཷ གླྀ གཹ གེ གཻ གོ གཽ གཾ ག ཿ །







ཛྙི ཛྙཱི ཛྙུ ཛྙཱུ ཛྙྲྀ ཛྙཷ ཛྙླྀ ཛྙཹ ཛྙེ ཛྙཻ ཛྙོ ཛྙཽ ཛྙཾ ཛྙཿ ། ། ཉ



ཉཱ ཉི ཉཱི ཉུ ཉཱུ ཉྲྀ ཉཷ ཉླྀ ཉཹ ཉེ ཉཻ ཉོ ཉཽ ཉཾ ཉཿ །།



པ པཱ པི པཱི པུ པཱུ པྲྀ པཷ པླྀ པཹ པེ པཻ པོ པཽ པཾ


པཿ །། པ པཱ པི པཱི པུ པཱུ པྲྀ པཷ པླྀ པླཱྀ
པེ པཻ པོ པཽ པཾ པཿ །། བ བཱ བི བཱི བུ བཱུ
བྲྀ བཷ བླྀ བླཱྀ བེ བཻ བོ བཽ བཾ བཿ །། བྷ བྷཱ བྷི བྷཱི

བྷུ བྷཱུ བྷྲྀ བྷྲཱྀ བྷླྀ བྷླཱྀ བྷེ བྷཻ བྷོ བྷཽ བྷཾ བྷཿ ।। མ མཱ

མི མཱི མུ མཱུ མྲྀ མྲཱྀ མླྀ མླཱྀ མེ མཻ མོ མཽ མཾ མཿ ।།

ཡ ཡཱ ཡི ཡཱི ཡུ ཡཱུ ཡྲྀ ཡྲཱྀ ཡླྀ ཡླཱྀ ཡེ ཡཻ ཡོ ཡཽ ཡཾ



ཡཿ །།
རཽ རཾ རཿ །།
ལེ ལཻ ལོ ལཽ ལཾ ལཿ །།

ཀྵྲཱྀ ཀྵླྀ ཀྵླཱྀ ཀྵེ ཀྵཻ ཀྵོ ཀྵཽ ཀྵཾ ཀྵཿ ༎ ཀ ཀཱ ཀི ཀཱི

ཀུ ཀཱུ ཀྲྀ ཀྲཱྀ ཀླྀ ཀླཱྀ ཀེ ཀཻ ཀོ ཀཽ ཀཾ ཀཿ ༎ ཁ ཁཱ

ཁི ཁཱི ཁུ ཁཱུ ཁྲྀ ཁྲཱྀ ཁླྀ ཁླཱྀ ཁེ ཁཻ ཁོ ཁཽ ཁཾ ཁཿ ༎ ག

ཀཱ ཀི ཀཱི ཀུ ཀཱུ ཀྲྀ ཀཷ ཀླྀ ཀཹ ཀེ ཀཻ ཀོ ཀཽ ཀཾ ཀ ཿ ||

ཏ ཏཱ ཏི ཏཱི ཏུ ཏཱུ ཏྲྀ ཏཷ ཏླྀ ཏཹ ཏེ ཏཻ ཏོ ཏཽ ཏཾ ཏ ཿ ||

ཀྵ ཀྵཱ ཀྵི ཀྵཱི ཀྵུ ཀྵཱུ ཀྵྲྀ ཀྵཷ ཀྵླྀ ཀྵཹ ཀྵེ ཀྵཻ ཀྵོ ཀྵཽ

ཧཱུྃ ཧཱུྃ ཿ ། ། ཀྱ ཀྲ ཀླ ཀྭ ། ཁྱ ཁྲ ཁླ ཁྭ །

གྱ གྲ གླ གྭ ། གྷྱ གྷྲ གྷླ གྷྭ ། ངྱ ངྲ ངླ ངྭ །

ཅྱོ ཅྲོ ཅློ ཅྭོ ། ཆྱོ ཆྲོ ཆློ ཆྭོ ། ཇྱོ ཇྲོ ཇློ ཇྭོ །



ལླ ལྭ། ཧྲུ ཧྲ ཧླ ཧྭ། ཀྲུ ཀྲ ཀླ ཀྭ། གྲུ གྲ

གླ གྭ། ཁྲུ ཁྲ ཁླ ཁྭ། ཐྲུ ཐྲ ཐླ ཐྭ། ཧྲུ ཧྲ

ཧླ ཧྭ། ཤྲུ ཤྲ ཤླ ཤྭ། ཡྲུ ཡྲ ཡླ ཡྭ། ཇྲུ ཇྲ ཇླ ཇྭ།











༄༅། །ན མོ གུ རུ བྷྱཿ ན མོ བུ དྡྷཱ ཡ། ན མོ

༄༅། །བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ལ་

དྷ རྨཱ ཡ། ན མཿ སཾ གྷཱ ཡ།། ཨོཾ མུ ནེ མུ ནེ མ ཧཱ

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༈ །ཐུབ་དབང་གི་སྙིང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་ཐུབ་པ།

མུ ནེ ཡེ སྭཱ ཧཱ། །ཨོཾ ཨཱཿ གུ རུ བ ཛྲ དྷ ར སུ མ ཏི

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ།། ༈ །།རྗེའི་མཚན་སྔགས་ནི། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐུ་

ཀྲི ཁྲི ཥི ཀྵྀ ཀྵྀཾ ཀྵཱྀཾ། །ཨོཾ ཨཱཿ ཀུ རུ བ ཛྲ ཧྲ ར མ ཀྲུཾ

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཧཱུཾ། །ཀུན་མཁྱེན་ སྐུ་ཕྲེང་དང་པོའི་མཚན་སྔགས། ཀླུ་མ་ཧེ་ཧེ་འཆང་

ཀྲྀ ཁ ཏ མ བ ཛྲ མ ཐ ཥི ཀྵྀ ཀྵྀཾ ཀྵཱྀཾ། །ཨོཾ ཨཱཿ ཀུ རུ

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ། ཧཱུཾ། །སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་...

བ ཛྲ ཧྲ ར ར ཀྵ ཨ ཀྲ ཨི ཏྲ མ ཐ ཥི ཀྵྀ ཀྵྀཾ ཀྵཱྀཾ། །ཨོཾ

པའི་མཚན་སྔགས། ཧཱུཾ། སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་

ཨཱ ཿ ཀུ རུ བ ཛྲ ཧཱ ར ཀུ མ ཏི ཨ སྲྀ ཤ ར ཤ ཐ ཤི

པའི་མཆོན་སྤུགས།

ཧྲཱི ཧྲཱུཾ ཧྲཱུཾ། །ཨོཾ ཨཱཿ ཀུ རུ བ ཛྲ ཧཱ ར ཀ ཀྵ རྐྵ ཊྲ སུ

ཧཱུ སྐུ་ཕྲེང་བཞི་བའི་མཆོན་སྤུགས།

ཏི ཁྲུ ཤ ཏེ ཁྲ ར ཤ ཐ ཤི ཧྲཱི ཧྲཱུཾ ཧྲཱུཾ། །ཨོཾ ཨཱཿ ཀུ རུ

ཧཱུ སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་བའི་མཆོན

བ ཛྲ དྷ ར སུ མ ཏི མ ཉྫུ ཤྲཱི ཡེ ཛྙཱ ན ཀཱ ཡ ན ཧྲཱ ཛཿ

སྔགས།

ས རྦ སི དྡྷི ཧཱུྃ ཧཱུྃ། །ཨོཾ ཨཱཿ གུ རུ བ ཛྲ དྷ ར སུ མ ཏི

ཞེ སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པའི་མཚན་སྔགས།

ཨ ཀྲ ཡུ ཉི ཀྲ ས ན ཧྲ རྨ སྡུ ཚ ས ཪྦ སི དྡྷི ཧཱུྃ ཧཱུྃ། །ཨོཾ

ཞེ ཨེ

ཨཱཿ ཀུ རུ བ རྡྲི ཧྲི ར ཨ རྦྷུ ཀ རྨ ས ར ས ཐ སི ཧྲཱི ཧྲཱུཾ

འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་སྔགས།

ཧྲཱུཾ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པ་དྨེ་ཧཱུཾ། །ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི་ཿ །།

ཀྱེ་ནོར་བུ་པདམ། ༈ འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བ་སྨིན་བྱེད་ནི། འགྲོ་བ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བློ། །

ཨོཾ་བ་ཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུཾ་ཕ་ཊ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི

༈ ཕྱག་རྡོར་རྒྱལ་སྐྱོང་པོ་ནི། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ།། ༈ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་རིང་ནི། བཅོམ་ལྡན་····



མི ཏ ཨ ཡུ རྫྙཱ ན སུ བི ནི ཤྩི ཏ ཏེ ཛོ རཱ ཛཱ ཡ། ཏ

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས



ཐཱ ག ཏ ཡ། ཨ རྷ ཏེ ས མྱ ཀྶཾ བུ དྡྷཱ ཡ། ཏ དྱ ཐཱ།

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག འཚལ་ལོ། འདི་ལྟ་སྟེ།



ཨོཾ པུ ཎྱེ པུ ཎྱེ མ ཧཱ པུ ཎྱེ ཨ པ རི མི ཏ པུ ཎྱེ།

བསོད་ནམས་པ་མ་བསོད་ནམས་མ་བསོད་ནམས་ཆེན་མོ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།

ཨ པ རི མི ཏ པུ ཎྱེ ཛྙཱ ན སཾ བྷཱ རོ པ ཙི ཏེ། ཨོཾ

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉེ་བར་བསགས་མ། འདུ་བྱེད

ས ཪྦ སཾ སྐཱ ར པ རི ཤུ དྡྷ དྷ རྨ ཏེ ག ག ན ས མུ ད ག ཏེ

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་མ། ནམ་མཁའ་འཕགས་མ།

སྭ བྷཱ ཝ བི ཤུ དྡྷེ མ ཧཱ ན ཡ པ རི ཝཱ རེ སྭཱ ཧཱ། །ཨོཾ

རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ། ཚུལ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་མ། ཛྫ གཟུངས་ཕྲེང་ནི།

ཨ མ ར ཎི ཛཱི ཝ ནྟི ཡེ སྭཱ ཧཱ། །ཨོཾ ན མོ བྷ ག

འཆི་བ་མེད་པའི་སྒྲོག་ལྡན་མ།། ༄༅ །།གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས། ཨོཾ་ཁམས་

ཝ ཏེ ས རྦ ཏྲཻ ལོ ཀྱ པྲ ཏི བི ཤི ཥྚཱ ཡ། བུ དྡྷཱ ཡ ཏེ

གསུམ་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་

ན མཿ། ཏ དྱ ཐཱ། ཨོཾ བྷྲཱུྃ བྷྲཱུྃ བྷྲཱུྃ ཤོ དྷ ཡ ཤོ དྷ

ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོངས་སྦྱོངས་

ཡཱ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མ་ནྟ་ཨ

རྣམ་སྦྱོང་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །མཉམ་མེད་ཀུན་ལས་

བ་བྷཱ་ས་སྥ་ར་ཎ་ག་ཏེ། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ།

འོད་འཕྲོས་གནས། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ། །

ཨ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཏུ་མཾ། ས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། སུ་ག་ཏ་བ་ར

བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བདེ་བར་



བ ཛྲ ན ཨ སྲྀ ཏ ཨ ཀྲྀ ཊི ཀི ར། མ ཧཱ སུ ཁཱ མ ཧཱ

གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི། །བདུད་རྩིའི་མཚོ་ཞེ་པར་དབང་བསྐུར་ངང་། །ཁྲག་ཚེ་ན་ལྡག་ས་ཀྱི



པ ད ཋ ཨཱ ཀ ར ཨ ཀ ར། མ མ ཨཱུ ཡུ སྨྲཾ ཧྲཱ ར

ཚིག་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་བསྡུས་ཀུན་ནས་བསྡུ་བར་མཛད། །བདག་གི་ཚེ་ནི་ཀུན་འཛིན་མ། །



ཧེ། ཤོ དྷ ཡ ཤོ དྷ ཡ། བི ཤོ དྷ ཡ བི ཤོ དྷ ཡ།

སྦྱོངས་སྦྱོངས་རྣམ་སྦྱོངས་རྣམ་པར་སྦྱོངས། །

ག ག ན སྭ བྷཱ བ བི ཤུ དྡྷེ། ཨུ ཥྞཱི ཥ བི ཛ ཡ པ རི

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་

ཤུ དྡྷེ། ས ཧ སྲ ར ཤྨི ས ཉྩོ དི ཏེ། ས རྦ ཏ ཐཱ ག

དག་མ། །འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྲག་ཀུན་འབྱེད་མ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཏ ཨ བ ལོ ཀི ནི། ཥ ཊྲ ར མི ཏཱ པ རི པཱུ ར ཎི།

པ་ཀུན་གཟིགས་མ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་མ། །


དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་རབ་གནས་མ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་སྙིང་པོ་ཡི། །ཁྲིན་གྱི་ལྷབས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་མ། །
ཐུག་རྗེ་ཐུག་རྗེ་ཐུག་རྗེ་ཆེ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ར་བསྒྲུན་ཡོངས་

བི ཤུ དྡྷེ། ས རྦ ཀ རྨ ཨཱ ཝ ར ཎ བི ཤུ དྡྷེ། པྲ ཏི

དག་མ། ། ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་མ། ། སླར་ཡང

ནི ཝ རྟ ཡ མ མ ཨཱ ཡུ ར། བི ཤུ དྡྷེ ས རྦ ཏ ཐཱ ག ཏ།

ཀྱུ་མཐོང་བདག་གི་ཚེ། ། རྣམ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི། །

ས མ ཡ ཨ དྷི ཥྛཱ ན ཨ དྷི ཥྛི ཏེ། ཨོཾ མུ ནི མུ ནི

དམ་ཚིག་བྱིན་རླབས་ བྱིན་བརླབས་མ། ། ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་

མ ཧཱ མུ ནི། བི མུ ནི བི མུ ནི མ ཧཱ བི མུ ནི།

ཐུབ་པ་ཆེ། །རྣམ་ཐུབ་རྣམ་ཐུབ་རྣམ་ཐུབ་ཆེ། །

མ ཏི མ ཏི མ ཧཱ མ ཏི། མ མ ཏི སུ མ ཏི ཏ ཐ ཏཱ།

བློ་གྲོས་བློ་གྲོས་བློ་གྲོས་ཆེ། །མཁྱེན་བློ་བློ་བཟང་དེ་བཞིན་ཉིད། །

བྷཱུ ཏ ཀོ ཊི པ རི ཤུ དྡྷི། བི སྥུ ཊ། བུ དྡྷི ཤུ ད དྷི།

ཡང་དག་མཐར་ནི་ཡོངས་དག་མ། །བློ་ནི་རྣམ་རྒྱས་དག་པ་མ། །

རི རི ཛ ཡ ཛ ཡ། བི ཛ ཡ བི ཛ ཡ། སྨ ར སྨ

རི་རི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དྲན་པ···

ར སྨྲ ར སྨྲ ར། སྨྲུ ར ཡ སྨྲུ ར ཡ། ས ཪྦ བུ དྡྷི

དྲན་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས། །རྒྱས་མཛོད་རྒྱས་མཛོད་སངས་རྒྱས་ནི། །ཀུན་

ཤ དྷི དྡྷི ན ཤ དྷི དྡྷི ནེ། བུ དྡྷེ བུ དྡྷེ། བུ དྡྷེ བུ དྡྷེ།

ཤི་ཤིན་ ཤྲུབས་ཤིན་ཤྲུབས་མ། །དག་ཅིང་དག་མ་སངས་རྒྱས་མ། །

བ ཛྲེ བ ཛྲེ མ ཧཱ བ ཛྲེ། སུ བ ཛྲེ བ ཛྲེ ག རྦྷེ ཛ ཡ

སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་མ། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་བཟང་། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་མ་རྒྱལ་བའི་སྙིང་། །

ག རྦྷེ། བི ཛ ཡ ག རྦྷེ། བ ཛྲ ཛྭ ལ ག རྦྷེ། བ ཛྲོ དྦྷ

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྙིང་པོ་མ། །རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་སྙིང་པོ་མ། །རྡོ་རྗེ

བེ། བ ཛྲ སཾ བྷ བེ། བ ཛྲེ བ ཛྲི ཎི། བ ཛྲ མ ཧཱ བ ཙ

འབྱུང་མ་རྡོར་འབྱུང་མ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་མ་རྡོ་རྗེ་མ། །རྡོ་རྗེ་ར་མཛོད་ཅིག

མ མ ཤ རཱི རཾ། ས རྦ ས ཏྭཱ ནཱཾ ཙ ཀཱ ཡ པ རི ཤུ དྡྷི

བདག་གི་ལུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་...

བྷ བ ཏུ། མི ས ར྄ ས ཏྟ ཀཱ རི པ རི ཤུ དྡྷི ཤྩ། ས ར྄

དག་པར་མཛོད། །བདག་གི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །

ཏ ཐཱ ག ཏཱ ཤྩ། སཾ ས མཱ ཤྭཱ ས ཡ ནྟུ། བུ དྡྷྱ བུ དྡྷྱ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་དབུགས་དབྱུང་མཛད་དུ་གསོལ། །སང་སང་

ས ཧྲུ ས ཧྲུ། བོ ཛྷ ཡ བོ ཛྷ ཡ། བི བོ ཛྷ ཡ བི བོ

མ་གྲུབ་གྲུབ་མ། །རྟོགས་མཛོད་རྟོགས་མཛོད། །རྣམ་རྟོགས་མཛོད་རྣམ་རྟོགས་

ཛྷ ཡ། མོ ཙ ཡ མོ ཙ ཡ། བི མོ ཙ ཡ བི མོ ཙ ཡ།

མཛོད། །གྲོལ་མཛོད་གྲོལ་མཛོད། །རྣམ་པར་གྲོལ་མཛོད་རྣམ་གྲོལ་མཛོད། །

ཤོ དྷ ཡ ཤོ དྷ ཡ། བི ཤོ དྷ ཡ བི ཤོ དྷ ཡ། ས མ ནྟ

སྦྱོངས་སྦྱོངས་རྣམ་སྦྱོངས་རྣམ་པར་སྦྱོངས། །ཀུན་ནས་

ན མོ ཙེ ཡ མོ ཙེ ཡ། ས མནྟ ར སྨི པ རི ཤུ དྡྷེ།

སྒྲོལ་ལ་མཛོད་དགྲོལ་བ་བར་མཛོད། །ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ཡོངས་དག་མ། །

ས རྦ ཏ ཐཱ ག ཏ ཧྲྀ ད ཡ། ཨ དྷི ཥྛཱ ན ཨ དྷི ཥྛི ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་སྙིང་པོ་ཡི། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་མ། །

ཕུ ཊེ ཕུ ཊེ མ ཧཱ ཕུ ཊེ མ ཧཱ ཕུ ཊྲེ མ ཧཱུ པ ཏེ ཿ ཕྲཱ ཧཱ།

ཕྲུག་རྒྱུ་ཕྲུག་རྒྱུ་ཕྲུག་རྒྱུ་ཆེ། །ཕྲུག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །


ཨོཾ ཧྲཱིཾ སྭཱ ཧཱ། ཨོཾ ཨ མྲི ཏ ཨཱ ཡུ རྡ དེ སྭཱ ཧཱ།།
འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ་སྒྲོན་མ། །
ཨོཾ ཏཱ རེ ཏུ ཏྟཱ རེ ཏུ རེ སྭཱ ཧཱ། །ཨོཾ ཨ མོ གྷ ཤཱི ལ
སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སོ། སྒྲོལ་མ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་མ།། ཧཱུྃ །།ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས།
སཾ བྷཱ ར། བྷཱ ར བྷཱ ར། མ ཧཱ ཤུ དྡྷ ས ཏྭཱ། པ དྨ བི བྷཱུ ཥི
དོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིགས། རྒྱས་པ་རྒྱས་པ། སེམས་དཔའ་དག་པ་ཆེན་པོ། པདྨས་

ཧི ཎ སྲུ ཛེ། ཧྲ ར ཧྲ ར། ས མ ནྟ ཨ བ ལོ ཀི ཏེ

རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་ཕྱག། འཛིན་པ་འཛིན་པ། ཀུན་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས།།

ཀླཱུྃ ཕ ཊ།། ཨོཾ པ དྨ ཨུཥྞཱི ཥ བི མ ལེ ཀླཱུྃ ཕ ཊ།། ཨོཾ

ཧཱུྃ པདྨ་གཙུག་ཏོར་གྱི་གཟུངས། པདྨ་ གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་མ། ཧཱུྃ མི་གཡོ་བའི་སྙིང་

ཙ ཎྜ མ ཧཱ རོ ཥ ཎ ཀླཱུྃ ཕ ཊ།། ཨོཾ མ རི ཙྱེ སྭཱ ཧཱ

པོ་ནི། གཏུམ་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ།། ཧཱུྃ །།འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་ནི། འོད་ཟེར་ཅན་མ།།

ཀྵ༎ ཨོཾ་ བི་ ཤུ་ ཏྲོ་ པ་ ཧྲ་ ཤ་ ཕ་ རི་ ས་ ཐ་ ཛྲེ་ ར་ པྲ་ ཤ་ མ་ ན

ཧཱུྃ་ ལོ་གྱོན་མའི་གཟུངས་སོ། ཤ་ཟ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆེད

ཡེ་ སྭཱ་ ཧཱ༎ ཨོཾ་ ཨཱཿ པྲ་ ཛྙཱ་ ཛྙཱ་ ག་ ད་ ཀྵྃ༎ ཨོཾ་ ཝ་ ཛྲ་ ཨཱ

ཧྲུ་གཞི་རྫོགས་སོ༎ ཧཱུྃ ༎དམ་ཚིག་ རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ༎ ཧཱུྃ ༎བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབུམ་གྱི་ཉེ་སྙིང་ངོ།

ཿ ཡུ་ ཧེ་ སྭཱ་ ཧཱ༎ ཨོཾ་ ཝ་ ཛྲ་ ས་ ཏྭ་ ས་ མ་ ཡ་ མ་ ནུ་ པཱ་ ལ

རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ལ་གཞི་རྫོགས་སོ། ཧཱུྃ །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དམ་ཚིག

ཡ། བ་ཛྲ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏི་ཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ

རྗེས་སུ་སྐྱོང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་གནས་མཛོད། །བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་

ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ།

ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར

ས་རྦ་སི་དྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡ་ཙྪ། ས་རྦ་ཀ་རྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙི་ཏྟཾ

མཛོད། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ། །ལས་ཀུན་ལ་ཡང་བདག་སེམས་ལ། །


ཧྲི ཡཿ ཀུ རུ ཧཱུྃ། ཀ ཀ ཀ ཀ ཧོཿ ཛྙཱ ག ཙ ན ས ཐ ཏ ཛྙཱ
དཔོ་ཡིག་སུ་མཛོད་ཧཱུྃ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཧོཿབཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི།
ག ཏ བ ཛྲ སྨྲ མི སུ ཏྭཾ། བ ཛྲི ཛྙ བ། ས ཏྭ ས མ ཡ ས
རྡོ་རྗེ་བདག་མ་འཛིན། རྡོ་རྗེ་ཅན་མཛོད། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ
ཏྲ ཨཱཿ ། ཨོཾ མ ཧཱ ཀཱ ལ ཧཱུྃ ཕ ཊ ། ཨོཾ བཻ ཤྲ བ ཎ ཡེ
ཆེན་པོ་ཨཱཿ།། ༄ །།མགོན་པོའི་སྔགས་ནི། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ།། ༄ །།རྣམ་སྲས་ཀྱི་གཟུངས་ནི།རྣམ



སྭཱ ཧཱ༎ ཨོཾ བཻ ཤྲ མ ཎ ཡེ སྭཱ ཧཱ༎ ཡེ དྷ རྨཱ ཧེ ཏུ པྲ

ཐོས་སྲས་ལ། ངལ་བསོས་པོ་ལ།། ༄ ༎རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་



བྷ ཝཱ ཧེ ཏུཾ ཏེ ཥཱཾ ཏ ཐཱ ག ཏོ ཧྱ བ ད ཏ། ཏེ ཥཱཾ ཙ ཡོ ནི

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །རྒྱུ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་···



རོ དྷ ཨེ ཝཾ ཝཱ དཱི མ ཧཱ ཤྲ མ ཎཿ༎ ཨོཾ ཡཱཿ ཧཱུཾ༎

གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འདི་སྐད་གསུང་།། ༎

༄༅། །ན་མོ་མ་ཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཛྙེ་ཡ་སུ་ཁ་ཏྭཱ་ཙུ་ཉི་སྨ་ཙྪ

༄༅། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས

ཡ་རྦྷིཾ། སུ་ཀྲཱི་པུ་ཧ་མ་ཧུ་ལི་ས་ཏ་སྟྲེ་ཧྲིཾ། སུ་ཝེ་ཧྲུ་ཛ་ཨིཾ

བ་ལ། །བློ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྐྱེ་དགུའི་མི་ཤེས

ཧྲི་ས་ཐ་ཤུ་ཧྲུ་ཐྲིཾ། ཀྲི་སྭ་ཡ་ཀྲི་ཨི་ཛུ་མ་ཉྫུ་ཤྲཱི་ཿན་སྦྷཾ།

མུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །གསལ་བྱེད་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །

ཨེ ཏ ཛ གྲ ཏ ཏྲི བོ རྟིཾ ག ཛྙ ཏྲིཾ། མྨ ཏྟྃ ཨཱ སྨ ཤུ ར

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཁྱོད་མི་ནུ་བདག་ལ་སྐྱབས

ཧྲ ཏྲ ག ཀྵྨཱ སྤྱ ཏེ། ག མྦྲི ཏྲི ར ཙ ཅ གྲུ ལྱཾ ཡོ ཛ ཏྲ ཙྩ།

གཞན་མ་མཆིས་པས། །ཡུམ་གྱི་དབང་གིས་རིགས་ལྔ་གར་སྐྱེས་གྱུར། །

སི སྨ ར སྱ ཀྵྨི མ བེ གུ ཏྲཾ མ ཀྵྲཱ གིཿ མ མི ཏྲ ཛ ཏྲ སེཾ

འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་ནི་ཚེ་འདིའི་འདུ

ཀླུ་ར་ཛུ་གི་ན་ནྟེ། ཤུ་ར་ཏྲི་ཊི་ཤུ་མི་དྲ་ཤྲུ་ཙྪ་བི་ཡོ་གཿ

བྱེད་གཏོང་བ་ན། །བརྗོད་ཞིང་བྱམས་པའི་གཉེན་པ་ཞེས་ཀུན་དང་བྲལ། །

ཀ་ཏྲེ་ལཾ་ཙྪཱ་ཡ་ཏྲེ་ཀྲོ་བ་རྟི་རྨཱ་རཿ ཡ་མཾ་ཀྲི་མ་ཀྲུ་ཏྲོ་ཊྲ་དྲེ

ཇམས་ཞིང་འཇིགས་པའི་གཤིན་རྗེས་ཟིན་པའི་ཚེ། །གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་

ན་ཤུ་ར་ཏྲི། ཨུ་ཏྲུ་ཏྲ་ཀ་ཏྲུ་ཞེ་ནེ་ཏྲེ་ཏེ་ཞུ་ཀ་ཏྲེ། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲ

ཞིག་འཇོམས་པའི་དབྱིངས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་པ



ཨོཾ་ཛྙཱ། སུ་ཏྲ་ཛྙེ་ཏེ་ཀེ་ཏུ་ཏ་རྟྲ་ར་ཤྲུ་ཀུ་ཤྲཱི། ཛྙཱ་ཏི་ཤྲུ

ཞིང་། །ཐུབ་པ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རིགས་སྔགས་ཏུ། །སྐྱེ་བའི་རྟེན་

སཾ་ཧྲ་ཏུ་ལ་ཡོ་མ་ཛྙཱ་ཧྲི་ཧེཿ ཛྙཱ་ཏ་ཏེ་རི་བྲ་ཡ་ཏི་ཀུ་ཛ

འབྲེལ་སྒྲིགས་ཞིག་འཛམ་པའི་རྒྱུད་ངས། །སྐྱེ་བ་ཕྱིམ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་

ཀྵེ་སྣ་རཿ ས་སྦུ་ཀུ་རི་ཏུ་ཧེ་ར་པ་ལི་ཀུ་ཡུ་ཏྲེཿ ཡྦ་ཛྙོ་ཡ

མཆོག །བདུན་གྱིས་མཛེས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྟན་པ

ཛྙཱ ཡི ན ཏྲེ ར མི ཏྲི ན བྷྱཿ ས ཀྱ ག ཏྲེ ལ ཡ ཙ ར མ ཧྲྀ ཡུ

རྒྱལ་བ་བཞིན་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །མཇལ་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཞིག་འཛམ་པའི

ཤྲཱིཿ ཡོ ག པ ཏེ ཀ ཏྲ ཏ ཀྵ མི ཏྲི ན བྷྱཿ ས ཧུ བ ཀ ཡ

སྐྱངས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེས། །ལེགས་པར་གསུངས

པ ཙ སཾ སྐ རཾ ན ཏ ཿ ཡོ ནི ལ ཀྵ ན ར ཏི ལ སྐ ལ ཤྲཱི ཀྵྱ །

པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ནུས་པའི། །

ནི ཧྲ ཡ དེ ཧི མ ཏི མ ཀྲྀ ཏྲྀཾ སྟོ ཧཿ ཛྙ ཧི ས སྟྭ བ

ཉམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་སྨྱོ་ལ་ཅིག་འཛམ་པའི་རྒྱུངས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ

ཙ ཀྵ ཏ ཥྛ ཤུ ཧི ཏཿ སྨྲ ཀ ཏྲི པ སྟུ ས ཐོ དྲུ ཛ ཀྟེ ཙོ

གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ ཕྱིར། །སེར་སྣ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཀུན་ཉི་གཏོང

ཏཿ ཛྙ ན ཀླ བ ཙུ སྨྲ བི ཀྲི པ ཀྲ སྒྲི ཀྲཿ སྨྲ ར མི

ཤིང་། །ཉམ་གཡེང་མེད་པར་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་སོགས། །ཕར་ཕྱིན

ཨོཾ་ཕ་ཊེ་ཀཱ་ཡ་ཊི་མ་ཧཱུཾ་གྷི་ཿ ཤི་ཝ་ར་ད་ཏ་ཀྲི་ཧྲི་ཛྲ་ཛ

ཐུགས་ལྡན་སྐྱོ་ལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཁོར་བའི་ཚོ་གདུང་སེལ་བའི་བསིལ་

ནི་པ་རི། ཧེ་ཡྻ་ན་ཀ་ཧྲ་ཀྲ་ད་ཛྙ་ན་ཤེ་ཧྲི་ཧྲིཾ། བི་ཀྲི་པ་ཀྲ་ཐོ

སྦྱིན་མཆོག །གསུང་དབྱངས་ངག་ངེས་རིའི་རོལ་ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི

མ་ཧཱ་ཏ་ན་ཀཱི་ར་ཐཱི། ཀྲི་ཐི་ཀ་ཀྲུ་ཧྲི་ཀྲ་ཀྲ་ཡ་ཀྲམ་ཧཱུཾ་གྷི་ཿ

འདམ་དུ་བྱིང་ལགས་པས། །སྨྱུར་མགྱོགས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

ག ཥྚི ར པ ཀྵིཾ པ ཀྲུ པ ཀྵི ཝྱ ཡྻ ཏྲཿ བི སྤ ཏྲིཿ སོ ཏྲེ

ཐབ་ལམ་ལྷ་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་གླིང་

ཀྵི ཋི ཡྻ ཏོ ཏོ ཀྵ ཀྲཱི། སྦ མ ཏྲི སཾ སྦ ར ཏྲ ཀ སྣ ཀྵ ཉི ཀྲེ།

དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱུང་། །སྐྱ་ལ་དམ་ན་བདག་ནི་ལ་ཁོར་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །

བ ཏི སྨ སཾ སྦ ར ཀྵཻ ཕྱིཾ མ ཀྲཱི ཏྲཾ གྲཱིཿ སྦ ཐ བ ཀ མ ཀྲ

འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་ཆོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རང་དོན་ཏེ་ར་ཞི་ཀུ་ཏུ་ཞི་

སུ ཧྲུ སླ ཉི ར སྠཿ བྷི ཀྵུ ཙྪ ཛི ཡ ནུ དྲྭ ར པ ཐྐ ལུ

ཚིལ་སྦྲངས་ནས། །ཀླུ་བཞིས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་པད་ཚལ་ལ་བལྟ་འདོད

སླཱ ཿ སྠཾ ཀྲྀ ཏི ན ཀྵ ས བི ཚུ ཀྵུཾ དི ཏ ཀྵཾ། ཙྪ བི ཚུ

ཀུར། །བདག་གི་བློ་འདི་མ་རིག་མུན་པས་ བསྒྲིབས། །མ་རིག

ག ཏ ན ཡོ བྲུ མ ཧྲྀ སྠོ ཀྵཾ། སཾ ཏུ རཾ མེ ཙྪ སྦུ ན བ ན ཏེ ས

འཐིབས་པོ་སོལ་ཙིག་འཛམ་པའི་ཁྱུངས། །མཛོད་ནས་བདག་ཀུར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད

ཛ། སཾ སྦུ ཀླ ཏེ བྲ ཙ ན ཙ ཤེ ཀྲ ཏྟེ། ས ཀྱུ ཧོ ཐ མ ཧྲི

ད། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་མ

ཀྲ བ ཏ ས ཐ ཀྲྀཾ། ཧོ ཏྲ མ ཧྲི ག ཏྲ ཡ ཏཏ མ ཀྵྲ ཀྲི ༔

ལུས་འབྱུང་བ་ཡིས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གྱུར་ཅིག་འཛམ་པའི་དབྱངས། །

མ ཀྵྲ ཏྲ ཐ ཏ བ སཾ ཀྵྲ ཕྲ བྱ ཀྭ ཧྲི ༔ ས ཀྵྱ རེ ཏྲེ ག རེ ཀྭ ཧྲཱ

འཛམ་མགོན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག

མ ཧཱ རྞཻཿ ཨཱ ག ཏྟ ཏི བྷྲ བ ཤི ཥྛ ཧྣ ར སྟུ ཏཱིཿ སྨཾ ཙེ

པའི་གྲུ་ཆེན་ནོ་ཞེས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། །བདག

ཏྟ མི བ ག ཏྟ ཏེ མ ཧྣཱུ ཀྵྲོཾ ཡཿ ཀྐྲུ ཏེ ཧི གོ ཏྟ བ ཤྲུ ཝེ ཤྲཾ

ཀྱ་བསྐྱེད་བཞིན་ན་ཡུར་ཅིག་འཛམ་པའི་དབྱུངས། །བརྩེ་ལྡན་མཆོད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད

སྨྲ ཏ སྲིཿ ཧྲཱི མ མ མོ ཧ ཏྲ ཚྭ ཡ སྨ ཡོ ག ཏེ། ཨཱ ས མ

ཟེར་ཞེས། །བདག་བློའི་གཏི་མུག ཀྱི་སྨུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཁ་ཀ་ར་དང

ཨོཾ ཤཱསྟྲཱ སྟྲ ཧྲཱྀ བེ ཧེ བུ ཧྲྀཾ༔ ཧྲཱྀ ས མ ནུ ཧྲཱྀ ཕེ ཐུ ར ཧེ ཧེ ཧྲཱྀ

བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །བློ་གྲོས་སྒྲིབས་པའི་སྣང་བ་བསྐལ་ལ་ཏུ་

ཧྲཱི༔ ཡི ད ཤ པ ཤྲུ ཤྲཱུ ཀྲེ ཀྲེ། ཤྲཱི ཁ ཅ ཙ ཕྲ ཧྲཱྀ ཀྲེ ཀྲེ། ན ཁ

གསོལ། །གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པ་འམ། །ཐུང་ཟད་དྲི་པར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་

ཏི མ ཛྲཱུ ཤྲཱི ཏ ཧཱ༔ ཤྲཱུ ཙ ན ཕི ཛྲཱྀ སཾ ཡོ ཤྲཱཾ།། མ ཀྲ ལཾ།།

འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །ཞིགས་མེད་པར་ཡང་མཇལ་བར་ཤོག། ||

༄༅། །ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཛ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཎ་ཡོ་ད་ཡ།

འཇིགས་བྱེད་རྩ་སྔགས།

ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྵེ་ཡ། ཡ་ཀྵེ་ཡ་ཙྪ་ནི་ར་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕ་ཊ

ཕ་ཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཥྚྲིཿ ཝི་ཀྲྀ་ཏ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕ་ཊ།

ལས་སྔགས་ནི།


ཨོཾ ཡ མཱ ནྟ ཀ ཧཱུྃ ཕ ཊ། ཨོཾ བ ཛྲ བེ ཏཱ ལི ཨཱ ཀ རྵཾ
སྙིང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་སྔགས་ནི།
ཨཱ ཀ རྵཾ ཧཱུྃ ཛཿ སྭཱ ཧཱ། ཨོཾ ཛི ན ཛི ཀ ཧཱུྃ ཕ ཊ།
འཁོར་སྔགས།
ཨོཾ ར ཏྣ དྷྲྀ ཀ ཧཱུྃ ཕ ཊ། ཨོཾ ཨ རོ ལི ཀ ཧཱུྃ ཕ ཊ། ཨོཾ

པྲ ཛྙཱ ཛྭི ཀ ཧཱུྃ ཕ ཊ། ཨོཾ སུ ཏྲ ར ཛྭི ཀ ཧཱུྃ ཕ ཊ། ཨོཾ ད

ཎྜ ཛྭི ཀ ཧཱུྃ ཕ ཊ། ཨོཾ པ དྨ ཛྭི ཀ ཧཱུྃ ཕ ཊ། ཨོཾ ཁ ཌྒ

ཛྭི ཀ ཧཱུྃ ཕ ཊ། ཨོཾ མོ ད ར ཀི ཧཱུྃ ཕ ཊ། ཨོཾ ཏྲི ཤ ར ཀི



ཧཱུྃ་ཕ་ཊ། ཨོཾ་རཱ་ག་ར་ཏི་ཧཱུྃ་ཕ་ཊ། ཨོཾ་བ་ཛྲ་ར་ཏི



ཧཱུྃ་ཕ་ཊ།། ཨོཾ་ཨཱཿབ་ཛྲ་དྷྲྀ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿསྤ

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྔགས། ཡུམ་གྱི་སྔགས།



ཪྴེ་བ་ཛྲི་ཁེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་ནི་ཀཾ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ

གསང་འདུས་ཀྱི་སྔགས།



ནི། ཊོ་ཊ་ནི་ཊོ་ཊ་ནི། ཧཱུ་ས་ནི་ཧཱུ་ས་ནི། བྲ་ཏི



ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། ས་ཐ་ག་ཆ་བ་རིཾ་པ་རྡྷ་ཧི་མེ་ས་ཐ་ས



ཧླ་ནླ་ཇྷ་སླ་ཧླ།། ཨོཾ་ཤྲཱི་བ་ཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི།

ཕ ཊ། ཌཱ ཀི ནཱི ཛྭ ལ ཤཾ ཝ རཾ སྭཱ ཧཱ། ཨོཾ ཧྲཱི ཿ ཧ ཧ

ཉེ་སྙིང་།

ཧཱུཾ ཧཱུཾ ཕ ཊ། ཨོཾ བ ཛྲ བཻ རོ ཙ ནཱི ཡེ ཧཱུཾ ཧཱུཾ ཕ ཊ སྭཱ ཧཱ།

ཕུམ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི།

ཨོཾ ས རྦ བུ དྡྷ ཌཱ ཀི ནཱི ཡེ བ ཛྲ ཝརྞ ནཱི ཡེ ཧཱུཾ ཧཱུཾ ཕ ཊ

ཉེ་སྙིང་ནི།



སྭཱ ཧཱ ། ། ཨོཾ ན མོ བྷ ག ཝ ཏེ ས རྦ དུ རྒ ཏི པ རི ཤོ དྷ

ཀུན་རིག་རྩ་སྔགས།



ཤོ དྷ ན ཡ ཏ ཐཱ ག ཏཱ ཡ ཨ རྷ ཏེ ས མྱཀྶཾ བུ དྡྷཱ ཡ །



ཏ དྱ ཐཱ ། ཨོཾ ཤོ དྷ ནེ ཤོ དྷ ནེ ས རྦ པཱ པཾ བི ཤོ དྷ ནེ

ཀུ དྷེ བི ཀུ དྷེ ས ཙ ཀ མ ཤྲཱ ཝ ར ཙ བི ཀུ དྷེ སྭཱ ཧཱ།།

ཏ དྱ ཐཱ། ཨོཾ ག ཏེ ག ཏེ པཱ ར ག ཏེ པཱ ར སཾ ག ཏེ བོ

ཤེར་སྙིང་ངོ།

དྷི སྭཱ ཧཱ།། ཏ དྱ ཐཱ། ཨོཾ ཨ ན ལེ ཨ ན ལེ། ཁ

གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་གྱི་སྔགས་སོ།



ས མི ཁ ས མི། ཤི ར ཤི ར། སོཾ མི སོཾ མི། ས རྦ བུ དྡྷ
ཨ དྷི ཥྛཱ ན ཨ དྷི ཥྛི ཏེ། ས རྦ ཏ ཐཱ ག ཏེ ཥྛི ཡ
ཤི ཧྲ ཏ བ ཏི ཧཱུྃ ཕ ཊ། ཧཱུྃ མ མ ཧཱུྃ ནི སྭཱ ཧཱ །། ཨོཾ

ཉི ཤུཾ བ ར ཧཱུ ར བ རྡེ སྐ ཧི ཧྲི ད ཡ མ ཧཱ ཀྲོ

ཛོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྔགས་སོ།

ཧྲ ས ཀྵ ཧཱུཾ ཕ ཊ།།

ཧ ཏྲ ཀྵ། ཨོཾ པ ཏྲེ

སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་པའི་སྔགས།

ཀྲི ཡ ཨ ཥྲ བོ ཧྲ ཉི སྐྱ ཧཱ།། ཛ ཡ ཏྲུ།།

༄༅། །ཡེ་ བ་ ཀྲྀ་ ད་ ཡ་ སྱ་ བུ་ དྡྷཱ་ སྟྃ། ། །ཀྵ་ ཊྨི་ ཕྱི་ ཏ་ སྱུ

༄༅། །སངས་རྒྱས་བསྟན་འབར་མ་ནི། །གང་དག་ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདག་

ཀྲྀ་ ད་ ཏྲ་ ཏེ། །ཡོ་ ཀྵ་ ག་ ཏ་ ཨ་ ཧ་ བི་ ཀྲུ་ རོཿ ས་ སྟྃ་ ག་ ཎ

གིས་འདི་ལ་འདུན་སྐུལ་བ་ཅིང་། །གང་དག་འདིར་ནི་ཚོགས་གྱུར་བའི། །འཁོར་ཀུན་འདུན་

སྲུ་ ཀྲ་ ད་ ཏྲ་ ཏེ། །ཏ་ ཊ་ སྠ། ཨ་ བ་ ཤྲུ་ ཏེ། བི་ ཤྲུ་ ཏེ། བི་ ར

པ་སྤྱོན་པར་བྱོས། །

ཌ་སྨྲྀ་ཀེ། བ་ར་སྨྲྀ་ཀེ། ཛྭ་ལ་བ་ཏི། ཨ་ཏི། མ་ཧི་དྲ་བ

ཏེ། མ་ཧླ་ཧེ་ཧྲེ། སུ་སྨྲྀ་ར་ཐི་ཛ་ཀ་ལི་མ་ཛྲྀ་ལེ། ཛུ་ཧྣཱུ་མུ

ཧེ་ཏེ། ཀ་མི། ཛྷ་ལི། ཛྷ་ལ་སྨ་ཏི། ཏི་བ་ས་སྨྲྀ་ཧླ།

བུ་ དྡྷི་ ཡཾ་ བི་ བ་ ཤྭ་ ཤི་ ཀྵི་ བི་ ཤུ་ དྡྷ་ ཀཿ ཀྲ་ ཀྲུ་ རྩོ་ ཛྷ་ ཀྲུ་ ཎ

མ་ལུས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་པ་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང

ཀ་ མཱི་ ནེཿ ཀ་ ཤྱཱ་ པཿ ཡ་ ཤཱ་ ཀྱ་ མ་ ནེཿ གོ་ ཏ་ མེཿ ཊེ

གསེར་ཐུབ་འོད་སྲུང་དང་། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གོ་རུ་ཏེ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །

ཕ་ ཏ་ ཡེ། ཏེ་ ཕཿ ས་ པྟ་ བྷི་ རེ་ བ་ བུ་ ད་ ཧྱོ་ ན་ མ་ སྟེ། ས་ ཧྲུ་ གི

སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན



ཙླ མ ཡླ ཕུ ཊཾ། །ཁྲི ཥྚ རེ ཡ ཙྲ ཥྚ རི ཏ། མ ལྨ སྤུ ཁ

དོན་དུ་བདག་གིས་སྨོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་གྱུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་



པྲ ཏྲ ཡྨི ཧྲི༔ ཥྚི ཙྪ པྲ ཀྲ ཀྱུ ཤྲུ ས ནྟི། །ཨ ཧཾ པྲ ཐ ཙྪ ཧྲེ

བཏང་བ་ཡིས། །བསྐལ་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །རས་སྨོན་ནད་པའི་ཚོར་



ཀྲུ ཡ། །སྭ ཡཾ ཛཱི བ པ ཀྲི ཚ གི། །ས ཏྭ པ དྷ ནི ས ཀྲི

དགེ་ཁུ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་ཐོངས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་

ཀྲཱི ༔ ཛྙཱ ན ཀཱ ཡ སྟ ཐཱ ག ཏཱ ནཱཾ། །སྭ ཡཾ བྷུ ཧི ན ཀཱ ཤྲི ཀྲཱ ༔

ཕྲིར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཐུ་དང་ བུ་མོ་རྒྱུང་མ་དང་། །

བ སྲུ ཐྲི ཧ སྦྱི ར ཐ ཛཾ༔ ར ཀྵ བོ ཧི ཧི ཧཾ ཧྲུ ཧྲི ༔ ཛིཾ ཧྲུ

ནོར་དང་དགྲ་བ་ཆེན་ཤིང་རྟ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཤད་བས། །བསྟན

པ ཀྲ ཀྲུ ཤྲུ ས ཏཾ། །ཡི ཁུ ཧཱུྃ ཕྱ ཏི བྷུ ཁུ ཧཱུྃ། །ཤྲུ བ ཀཱི པི ཀྲ

པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་པ་

མ ཧཱ ཙཿ རེ ཧྲི མི ཕྲུ ཛ ཀྲུ རྡེ ཀྲིཿ ཏྲི ཎྜེ པུ རྦ ཀྲུ ཏྲ ས

དང་མ་དང་ནི། །དྲང་སྲོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་

ནི། །བ རུ ཎཿ ཀ ལྤ ཀོ ཊི ཥུ། །ཧ ཏྲ ཧྲི ཏྲུཿ ཁ བེ ད ཡཿ

ཅིག །བསྐལ་པ་བཞི་བ་དུས་མར་བདག །ལྷག་བསྡུལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། །

བོ དྷི ཐ ཀ ཙྪ ཏྲུ ཡེ ཤྲིཿ ཏྲི ཎྜེ པུ རྦ ཀྲུ ཏྲ ས ནི། །མ ཡུ ཏྲི

བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཙལ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་

ལ བྲ ཧྨ ས ཧཱི༔ ཨོཾ ར ཧྨ པ སི ཤི བི ཧ༔ ད ཤ ཧྲི ཤྲི བྲུ ཧཱུྃ

ཚུལ་ཁྲིམས་བརྩལ་ཞུགས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ས་ཆེས་

ཨོཾ ཧྲཱི༔ ཨོཾ ཀྱེ པུ ཧྲ ཧྲུ ཤྲ ས ན། །བུ ཛ མི བི ཧྲ མཾ ཡུ ཧྲཱི༔

རྒྱུས་ངས་མཆོད་པས། །བསྐལ་པ་ཡུན་རིང་འབར་བྱུར་ཅིག །བདག་སྨོན་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས།།

ཧཱུྃ ཏ སྨ ར བྲ སྨ ས ད། །ས ཛ ས དྲ ཕི ཧྲ ཀྲེ ཡ། །ཧྲཱི ཀྲེ བུ

ཐག་ཏུ་བཅན་ཅིང་པ་རོལ་གནོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་དོན་དུ། །བསྐལ་པ་

ཀྲ ཤུ ཎུ ས ཏི། ཀླེ ཤཿ ག ཀྲ ཡ ས ཏྲི ཧྲ། ཀྲུ ཏི ད ཏི

ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བཟོད་བརྩོལ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་ཐུས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉེན

ཏ ཤེ ཝ ཧེཿ ག ཤྲུ ཏ ས ཏྲ བྲ མེ ཧྲིཿ ཧྃ ཏ ཕྲ ཀྲ ཤུ ཎུ ས

མོངས་སྒྲིབ་ལས་མ་ཡི། །སེམས་ཅན་ནང་ནས་བཟོད་ཐུབ་གྱུར་རས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར

ཏི། །ཧྲཱི་ཏུ བ མོ གྲ ཤྲུ ཏྲུ པེ། །ལ ཤྲུ ཏྲི གཾ ག ཡ རྐྲ ཧྃ ཏ།།

ཅིག །ནས་མ་གཏན་རྣམ་པར་དག་ཟུགས་མེད་དང་། །ཉིང་འཛིན་གང་གཱའི་རྒྱ་སྐྱོད་པ། །

ཧྲ བ ཤྲི མ མ ཎྜ ལེ ན། །ཨོཾ ནྡེ ཝུ ཏྲི ཏྲུ ལུ ས ནྃ། །ཧཱུཾ ནྡྲ

བསྒྲིམ་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། །བསྙེན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། །ཡེ་ཤེས

ནྡྲ ཡ མ ཛཾ ཕུ ཊྲ། །ཙུ ཀྲི ར བ ན མ ཤྲི ད། །ཨ ཞེ ཀ ལ སྨཱ སེ བ

དེ་ནི་དུ་བདག་གིས་སྤྱི་ནི། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དགོན་བསྟེན་བྱས་ཞིང༌། །བསྙེན་བཟློས་དུས་མ་ཉེར

ཧྲཱིཿ ཨོཾ ནྡེ ཝུ ཏྲི ཏྲུ ལུ ས ནྃ། །ཀྲི ཕེ ཙ མི ལ ཏྲུ ཧྲི རཿ ཧཱུཾ ནྡྲ

བསྒྲིན་པས། །བསྙེན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བཟློ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་ཞལ་ཁྲག་དང་། །འཆི་བ

བི པ རི བ རྡྷི ཏེ། །ཨ ནུ བྲ ཏྱ ནེ ཏླ ཡཱི ཀྵི ཿ ཧེ མ ཏྲ ཡ

ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིད་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་

བི ཤྭ རྟྱ། །ཤྲ པ ཀཱ ག ཏེ ཀྲཱཿ སྨ ཏེ། །སི ཧི ཡཱ རྟི ཧྲི སྟུ

པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་སྨོན་སྨིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པའི་གསལ་པར

ཏྲི རཿ ཧི ཡཱ ན ཀྵྲི ཤྲུ ལྐ ཀྵྲི ཀཱི ཿ ཧེ མ ཡ ཛ ཧྲ ར ཀྲུ མི། །

སྨིན་གྲོལ་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཨ་ནི་སྤུ་ཏ་པྲ་ཛྙཱ་སྭ་ཡེཿ ཀུ་ཏི་ཐྲི་ས་ཐྲ་སྲུ་ཀྲྀ་ཏ། །ས་ཀྲུ་ཀྲྀ

བདག་སྔོན་ནོར་ཐབས་ཞེས་གྱུར་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལྷུ་རན་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཡང་དག

ཧྲི་ཧྲ་ཧྲུ་ཐེ་ཊ། །ཛྲི་ག་ཊེ་ཥ་ཛྲི་ཛྲ་བ་ཏྲ། །ཀ་ཏྲི་ཧྲ་ཙོ་ཏྲ་བ་སྦྲུ་ཏྲེཿ

ལྷ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྟན་དོན་བཞིན།།

སླི་ཤ་ཨ་ཀྱི་ཡ་མི་ཀྲུ་ཏི། །ཁ་ཛྲི་ཀྲུ་སྤྲ་པ་ཛྲི་ཡི་ཛྲིཿ ས་ཁི

ཚོན་མོ་རྩལ་མི་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕྲི་ལ་སྒྲིག་པམ་བྱས་པས། །བདག་ལ་འཁོར་

ཨ ཧཾ སྤྲུ ཎ བྲ ཏྲི སྱ ཡེཿ ཀུ ཏི ཥྲི ས ཐྲ སྱ ཀྲི ཏ། །ས ཀྱུ ཀྲྀ

བདག་སྤྲོ་ནི་ཐབས་ལ་ཞིས་ཀྱུར་བ་ན། །སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལས་བསྐྱལ་འཞིང་། །ཡང་དག

ཧྲི ཧྲ ཧྲཱུ ཞེ ཆ། །ཧྲི ག ཧེ ཥྲ ཛྷེ ཛྷ ཞ ཧྲུ། །ག ཧྲི ཧྲ ཙེ ཧུ ཞ སྐྲུ ཛྲེཿ

ལྷ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་དོན་བཞིན།།

ཀྲི ཤ ཨ སྭ ཡ མ ཀྲུ ཏ། །ཁ ཛྲི ཀྲུ སྐྱུ པ ཧྲུ ཡ ཀྲྀཿ ས ཁ

ཉོན་མོངས་མི་ཡེས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེ་ལ་སྤྱིག་པ་མ་བྱས་པས། །བདག་ལ་ཕོར

ན༔ ཧྲཱིཾ་ ར་ ཕྲི་ ཏ་ ཙུ། །པ་ ར་ ཏི་ ཐི་ ཀ་ ཧཱུཾ་ ཛྲི་ ཤུ། །ཛ་ ལ་ ཡཱུ་ ཀྵེ

ཡུན་རིང་བར་ནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །ལྷ་བའི་ཆུ་ལས

ར་ ཡུ་ ཀྵྨི་ ཀྵྨི༔ ལ་ གྱུ་ བྲ་ ཞི་ ན་ བྷུ་ སྨེ་ ན། །སྲུ་ ཀྲི་ རྨེ་ བ་ རྒྱུ་ ས་ །བི

བསྒྲལ་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་ལྷ་ལ་བཀོད་གྱུར་ནས། །བདག་ལ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གུས་གྱུར

པ། །ཕུ་ ཀྵི་ ཀྵུ་ ཀྵྨཱི་ ཞེ་ བྷུ་ ས་ ཤཾ། །ཀྲི་ མཱུ་ ཞེ་ ཛ་ ཀྵྨཾ་ ཁ་ བ་ ཤྲུ། །ཀྲི་ མཱུ

ཅིག །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བའི། །ཆོས་

ར ཏ ན ཏྲ ཡ ཛྙཱ ཡེ། །བི ཤྭ ནི མི ཏ ཀ ཛྙེ ཤྲཱ། །ཤ ཊ ཧི ཏ ས

ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཚང་

ཤྲཱི་ར་སྟུ། །ཨ ཧྣ པ ར ཧེ ཏྲ ལེ ཙུ། །ཡོ གི ཏ དྲི ག ཙ བ ལེཿ

བར་ཤོག །བདག་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དང་། །འཁྲུལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས།།

ཛ ཡ སུ མ ཏི ཀཱི ཛྙེ ཤྲཱི། །ཧྲཱི ཏྲ ཟུ ཛྙེ ཛྙུ ཏུ ས ཏྃ།། །།ཧཾ ཀྲྀ

རྒྱལ་བསྒྲུབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །།དགེ་ལྡན་བསྟན་འབར་མ།

ཧཻ ཨ ཧྲཱི ཏ ཀྱུ ཀྱུ ཏ ཀྲཱུ ཏ ཙཾཿ ཛཱ ཡ བྱུ ཏྲུ ཀུ རི ན མ ཏྲུ ལ

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྲས་རྩོལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས

བྱ བ ར ཏྲི། །ཛཱ ཏུ ཀྱུ ཏྲུ སྨ ཏྲུ ར ཙཾ ཏྲ ཏྲཱི ཏ ས བྲུ ཀྱུ བི ཙ

རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །

ཡུ། སུ མ ཏི ཛཱ ཡ ཀྱུ ཀླུ ས ན སྲུ ཨ སྭ ཡ ཙཿ ཀྱུ དི ཏྲུ ཡི

བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྨོན་རྗེ་དབང

ཤྲཱི་ཀེ་ཏ་ནཱཿ ནེ་ཏྲཱ་ཏེ། ཕ་ཏི་ཀྵྚོ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡི་མ་ཏྲཱ་ཧི་ད་ཏྲཱ་ཡ

པའི་ཏོག་གི་ཕྱུར་ཕྱིར་ཏུ། །དམ་བཅས་ཀོ་ན་སྐྱོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །

ཁྲཱུཿ ཕུ་ཊ་ས་ཇེ་ཡི་ན་བ་ཛྷ་བྲྀ་ཧི་སྨྲ་སྦྲ་སྦྱུ་བི་ཀྲུ་ན། སུ

སྟོབས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྔགས་བརྗོད་བདེན་ པའི་མཐུས། །

མ་ཏི་ཛེ་ཡ་སྦྲུ་ཤྲཱི་ས་ན་ཕུ་ཙྪ་ཡ་ཧཿ ཏྲཱ་ཙ་རི་སྦྲི་སྦྱོ་སྦྲུ

བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་སྐྱིད་གཙང

ས ཧྲུ ན པོ ཧི ཏ ཡཿ ཕྲ ཧྲ། སུ ནི སྲུ ས ཧྲཾ ཀླུ ཀྲ གྷཱྀ ར མ

མའི་བརྒྱད་པ་སྦྱིལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་ཞེ་པ་དགར་ཕྱིང

ལྷ ནི ཀླྀ ཏཿ རྟེ རྨ ཀ སྦྲུ པྲ ཀླཱུ བྲ ཀ ར ཧཾ ས སླཱ སྲུ བི

བ་སྤུལ། །ཆོས་དུང་གནང་ ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་ པའི

དྷ ཡཱ། སུ མ ཏི ཛི ཡ སྲུ ཤྭ ས ན པུ ཛ ཀྲ ཡ ཧཿ ད ཀྭེ ནི བི

མཐུས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་བ་རྣམ་

ཀུ རྦྦ ཎི ཧཾ ད མ སྟུ སྦུ ཥྚཿ ཤླ བ ཏྟ བི ཀུ རྦྦ མ སྤ ཎ ཤྲཱུཾ

དགེ་རྟགས་ཆད་མཐའ་ལས་ གྲོལ། །སྨོན་པ་རྣམ་དག་བྱིང་རྒྱུགས་ཟུན་པ་

ཎྨཱཾ ཤྲ བ། ཤྐྵ ཧྲི ཧུ བྷི ཀུ རྦྦ ཎ ཡ ཤྐྲ ཎྨཱཾ ཡེ བ བི ཧི། ཤུ མ

སངས། །སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས། །

ཧི ཧེ ཡ ཤྲུ ཀུ ས ན ཤུ ཏ ཧྨ ཡ ཧཿ བ ཤྲུ ཀུ ཏ བི ཤྲ ར བ

བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར

ཨཱ ཧི ཏི ན པ ཏུ། ཤྲུ ཏྲ ཐ ཡ ཐི བ ས ཏྲ ཧྲི པུ ཏེ ན གོ མི

བཙོལ་བས་མཁས། |ཕྱོགས་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བསྟུན།| |

ས ཆ ཙ ཤྲཱ ས ཏྲ བི སྱ ཐ ཡ པ རི ཆ མི ན ཏྲ ཏཿ སྱ མ ཏི ཛ

ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྒོ་བས་བཟང་། |བློ་བཟང་རྒྱལ་

ཡ སྲ ཤཱ ས ན པུ ཁ ཏྲ ཡ ཏཿ ཉེ མ སུ ནྡྲི ཏི པྲ བ ཙ ན མ ཤཱ

བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག |དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགེལ······

ཧྲཱི ཝ ཏྲཱི། པུ ཀྣ ལི ཀ བྱ ཨ སྟཱ ནྡ བ དྷ ནཿ སྨྲ ཙ ཀ རེ ཎ

མེད་དུ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། །ངེས་པ་རྫོགས་པས་

ཏུ ཥྚཱི ཏྲ ཏྲཻ བ ས ཀྲྀཿ སུ མ ཏི ཛ ཡ སྱ ཤྲུ ས ན པུ ཊ སྐྲ ཡ

ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་འགགས། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཏུཿ ཏྲི ཐ རྟྲ མ པ ཀྵུ ཀ ཏྲི ཏི སྱུ བ ཙོ ན ཛ ཡ ཙོ། བུ ཧྲཱུ

ལུང་ཆོས་སྡེ་སྣོད་ གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། །རྟོགས་ས…

སྲུ་ཤྲཱུ་ས་ན་ཏི་ཤཱི་ཀྲཱུ་ཏུ་ཎྜཱ་བཾ། ཡ་ཙུ་སི་ཧྲི་སྲུ་བི་མོ་ཀྵུ་ཀྵུ

པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་བགྲུ་སྲུལ་ཅི་མིས་ལེན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྨོང

ཏ། སྲུ་མ་ཏི་ཛཻ་ཡ་སྲུ་ཤྲཱུ་ས་ན་སུ་ཁ་ཎྜ་ཡ་ཧཿ ཕྱི་ཀྵི་ཤྲཱུ་བ་ཀ

དུ་བྱུང་། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས

ཙོ་ཛྲི་ན་ཤ་མི་ལྔུ་དྷ་ཏྣ། ཨ་ཧྱུ་ཧྨི་ཀྲ་མ་ཧྲི་ཙུ་གྲུ་ཡ་ཊ་ཙེ

སྤྱོད་པའི་ཞི་ཞིང་དུལ། །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདིངས་

ཀྵ ཤི། ཤྲུ ཏ མ ཏྲ ཤྲུ བ ཏྲ བ ཀྲ ཧྲི ཏ ན ཡ ནཿ ཤྲུ མ ཏི ཛ

ངང་ལྡན། །མདོ་སྔགས་ལམ་བཟང་འཇུག་པ་མེད་གྲོགས་སུ་འཁྱེར། །

ཡ ཤྲུ ཏྲུ ལ ན ཤུ ཊ ཏྲ ཡ ཏཿ ཛ དུ ཤྲུ ཡཱ ནོ ཀྲ ཏྲུ ཕུ ཏ། ཕ

བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པར་ས་ལ་འདི་པའི་སྐྱོང་བ་ཉིད། །

ལོ ཤྲུ ཡི ན ཏྲི ཀྲི ར ཤྲུ མ ཀྲ ཤུ ཁ ཛཿ ཤྲ ཤྲུ ཡོ ག ཧྲི ཛ ཀྲ

འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་ཆོས་ཐུང་……

ཀྵ ཨ བྲ ཕྲི ཁ ཛྲི ད སྭ ཋ བ། སུ མ ཏི ཛ ཡ སྭ ཀྵ ས ན སུ ཁ

བརྒྱད་ཁྲི་འི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་

ཀྲྀ ཡ ཏུཿ སུ ཏུ ཁ ཏི ཀི སུ ཏྲ ར ཀྲ ཀི སྭ ར ཏྲི ༔ ཀྲི ཀྲྀ

གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ ལམ་གྱི་སྙིང་མའི་གཙོ། །སྐྱུར་

ཀ། རྨ ནྲྀ ཐ ཙ ཐི ཤྲ ཕྲ ཛྲྀ རྨྲྀ རྨ ཏྲྀ ཀྲོ ཏུཿ ཤྲྀ ས བྲྀ ལ ན ཡྲྀ

མཛོད་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཞན་སོགས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་

མ ཧཱ ས མུ དྲ སྱ བ ལཱ བེ ན། སུ མ ཏི ཛཻ ཡ སྱ ཤཱ ས ན སྱ

རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་

ཨ བྷྱུ ཡ ཊཿ སཾ ཀྵེ པ ཏ གུ རུ ཤྲཱི ཥྨ ན ཏུ ཡཱུ ཡུ ར སྠི རཿ

རྒྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན། །

པ ཙུ བ ཏྲེ ཤྲཱི ས ཏྲི རོ ཙྪ མི ན ཀླུ བི ཡཿ ཤྲཱི ས སྱ ཏྲེ ན

མཐས་བཅུའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས····སྟེང་གང་། །བསྟན་པའི་

པ ཏི ཊི ཏྲྀ པ ལོ ད ཡི ནཱ། སུ མ ཏི ཛ ཡ སྱ ཤཱ ས ན

སྦྱིན་བདག་མདའ་ཐང་དང་རབ་ཡིས། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས

བྷུ ཏྲ ཧྲ ཡ ཏུཿ དྷ རྨ རཱ ཛ སུ མ ཏི ཀཱི རྟིཿ དྷ རྨ ནཱ

རྒྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་

ཡ ཨཱ ཀཱུ ར ཨྠོ ཧྲཿ པ ཀྲ བྲ ཏུ ཡཾ ཀཱི ཏུ ར སྱཿ ཨཱ ན བྲ

རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །འགལ་རྐྱེན་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་

ཏུ ཡཾ ཤི ཁ ནྟ ཏྲཱཿ ཨཱ ཤྩ རྱ ཨ ཧཾ རྱ ཀྲ ཡ ཏྲེཿ ཤི ཀྵ ཀ

རྗེན་མ་ལུས་ཚིང་བར་ཞིག །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འགྲོ་བའི་

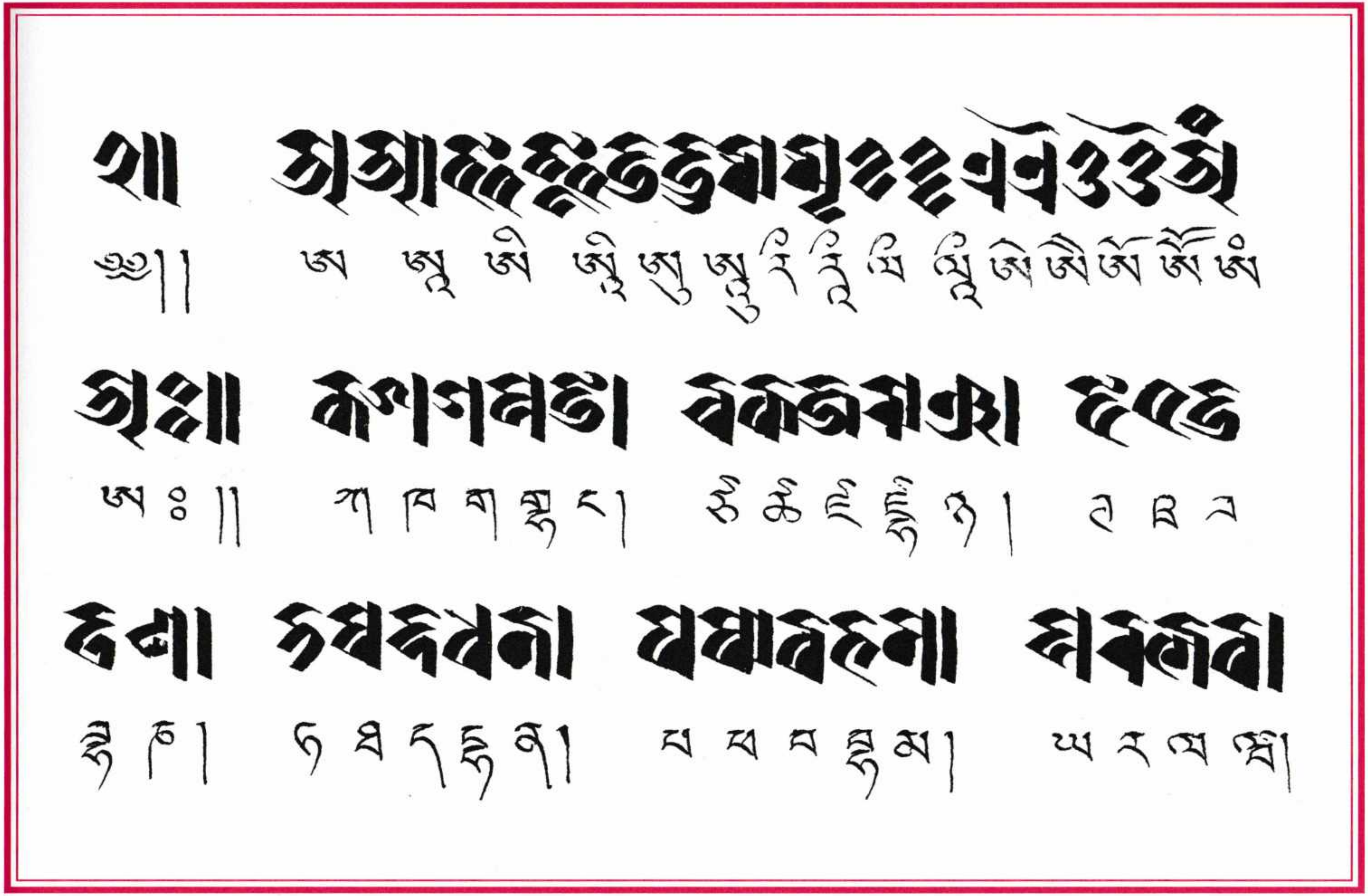
ཧ དྷི སུ ཨཱ སྟུ ཧུཾ། ཧཱུ ཡ ན སོཾ མ ཏུ ཏྲི ཛི ཀྵི ཏྲིཿ ཤུ ཥ ན

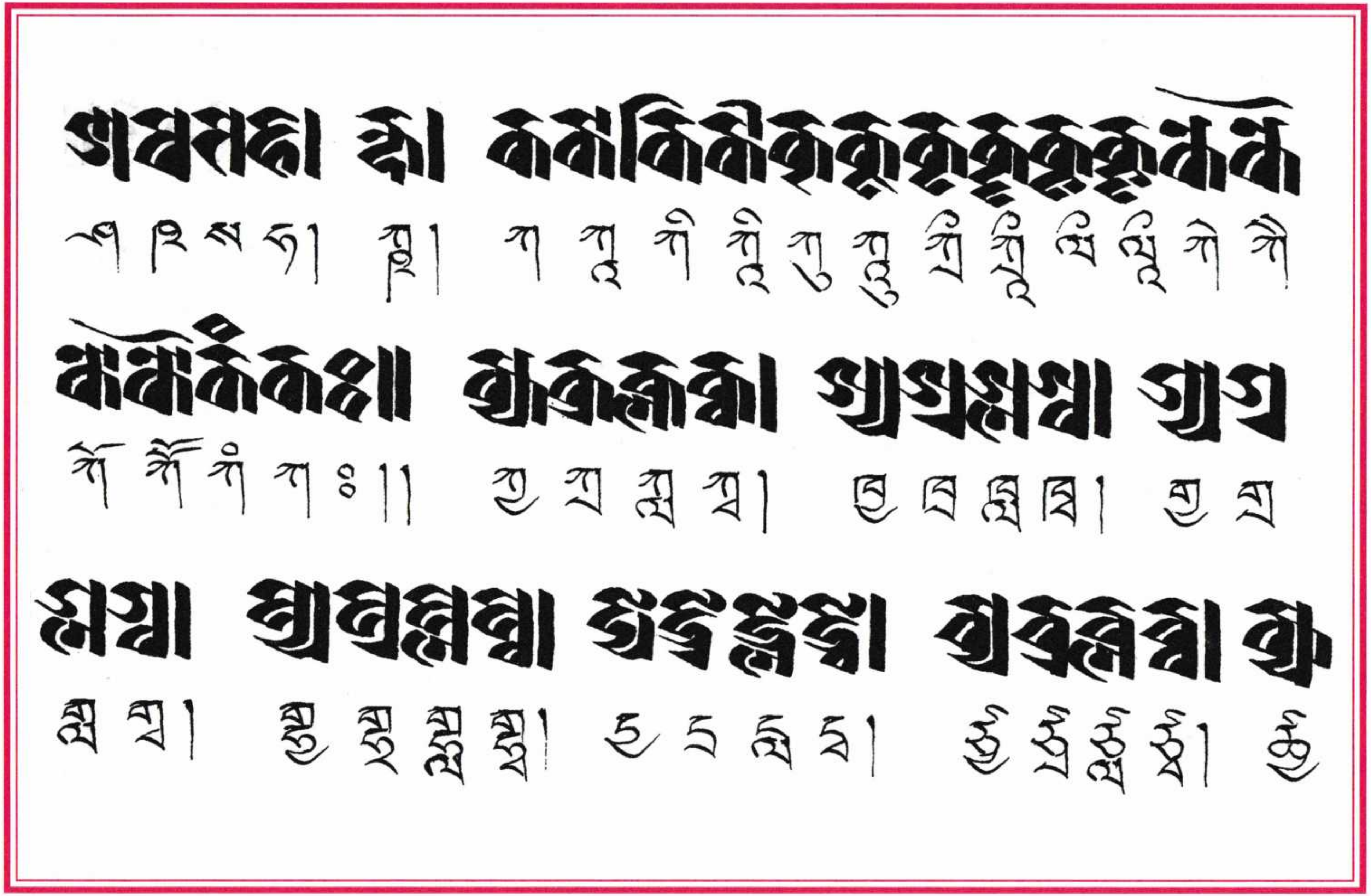
ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྔོ་ནས་པ་

ཨཱ ཡ ཏ ཧོ རྦྷུ ཏུཾ ། ། ། །

ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། ། །

ཧཱུྃ ཀྲྀ་ཤྲཱི་ཡོ་ཝ་ཛྲ་ཀ་པ་ཡེ།


༄༅།། ཨ ཨཱ ཨི ཨཱི ཨུ ཨཱུ རྀ རཱྀ ལྀ ལཱྀ ཨེ ཨཻ ཨོ ཨཽ ཨཾ
ཨཿ།། ཀ ཁ ག གྷ ང། ཙ ཚ ཛ ཛྷ ཉ། ཊ ཋ ཌ
ཌྷ ཎ། ཏ ཐ ད དྷ ན། པ ཕ བ བྷ མ། ཡ ར ལ ཝ།





ཏྲ ཏླ ཏྭ། པྱ པྲ པླ པྭ། ཕྱ ཕྲ ཕླ ཕྭ། ཐྱ ཐྲ ཐླ ཐྭ། ཧྱ ཧྲ

ཧླ ཧྭ། མྱ མྲ མླ མྭ། ཡྱ ཡྲ ཡླ ཡྭ། རྱ རྲ རླ རྭ། ལྱ ལྲ ལླ ལྭ།

ཤྱ ཤྲ ཤླ ཤྭ། ཥྱ ཥྲ ཥླ ཥྭ། ཞྱ ཞྲ ཞླ ཞྭ། སྱ སྲ སླ སྭ།



ཥ ཥྲཱ། ཞྰ ཞྰ ཞཻ ཞྲཻ། ཛ ཛྫ ཛྦ ཛྫྲཱ། ཏ ཐ ཏྠ ཏྲ། སྨ སྨ

སྨ སྨྲཱ། ཡ ཡྦ ཡྦ ཡྦྲ ཡཱ། བྷི བྷི བྷི བྷྲི བྷཱི། ཡ ཡྦ ཡྦ

སྨྲ སཱ། ཀྵ ཀྵྦ ཀྱ ཀྱྦ ཀོ ཧཱཿ ཧཱུཾ ཕ ཧཱུཾ།། ཕུ ཧི།།

༄༅། །སྨྲས་པ། ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པདྨོས་བྱིན་བརླབས་པའི། །ལུགས་གཉིས་དབང་འབྱོར་དམ་པས་རབ་བསྐྱངས་པ། །ཚོགས་གསུམ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ལྗོན། །འབྱུང་བཞིས་ནམ་ཡང་འཚེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པའི་སྨག་རུམ་རབ་བཅོམ་ནས། །ལུགས་གཉིས་སྒྲོལ་བའི་མཛོད་བཟང་རབ་རྒྱས་པ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་ཕྲིན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །མཛེས་མཛེས་ཡིད་འོང་མིག་ལ་མཛེས་པ་ཡིས། །ཟླ་བ་ཟླ་བ་རྒྱ་བོ་དགུང་གི་ཟླ་བ་དོན་སྟོན། །འཁྱུག་འཁྱུག་གློག་གི་ཕྱུར་འཁྱུག་རྡོད་འཛིན་ཡིས། །རྒྱུས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལཉྫ་དང་ཝརྟུའི་ཕྱི་མོ་འདི་ནི་ཀ་ནས་ཕུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭའི་ཡིག་གཟུགས་དགེ་རྒན། ལྷ་བྲང་དགོན་པའི་བླ་རིགས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བགྲང་བྱ་བཞི་བ་ལྕགས་མོ་རྟའི་ལོར་བྲིས་པ་མངྒ་ལཾ།། །།

ལཀྵ་དང་ཡནྟྲའི་ཕྱི་མོ་ཤུ་བྷལའི་འཕྲེང་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྩོམ་པ་པོ། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོས་བྲིས།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར། གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན།

དཔེ་སྐྲུན། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

འགྲེམས་སྤེལ། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

པར་འདེབས། ཐེན་ཧྲུའེ་ཞིན་ཧྭ་པར་ཁང་།

དེབ་ཚད། ཧྲོ་སྨིས787×ཧྲོ་སྨིས1092　1/16

དཔར་ཤོག 7.25

པར་ཐེངས། 1993ལོའི་ཟླ8པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

དཔར་ཐེངས། 2011ལོའི་ཟླ3པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 3 441～7 440

དཔེ་རྟགས། ISBN 978-7-5421-0195-2

རིན་གོང་། སྒོར20.00

པདྨ་དང་པཏྲའི་བྲི་མོ་ཨུཏྤལའི་འཕྲེང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར། གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན།

ISBN 978-7-5421-0195-2

(民文)定价:20.00元